**STOP БУЛІНГ**

**Булінг** (від анг. to bull – переслідувати) – небажана агресивна поведінка дітей шкільного віку, яка призводить до цькування дитини іншою дитиною або групою дітей з метою приниження, залякування та демонстрації сили.

[**ПОРАДНИК**](https://drive.google.com/open?id=1SBPZTQGMV0g_tW3pvs7zYpaPTFk-syh9)

**Номери телефонів «гарячих ліній»**

Номери телефонів “гаярчих ліній”, що надають інформаційну та консультативну допомогу з питань булінгу, торгівлі людьми, домашнього насильства та насильства за ознакою статі. Усі «гарячі лінії» працюють анонімно, безкоштовно.

* Національна  дитяча  «гаряча лінія» **0800 500-225**(зі стаціонарного телефону), **116 111**(з мобільного телефону).
* Національна «гаряча лінія» з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації 0800 500-335 (зі стаціонарного телефону), **116 123** (з мобільного телефону).
* Національна «гаряча лінія» з протидії торгівлі людьми та консультуванню мігрантів **0 800 505-501** (зі стаціонарного телефону),**527**(з мобільного телефону).

### **Ознаки того, що дитину цькують у школі:**

Відмова іти до школи з різних причин — «не хочу, не цікаво, не бачу сенсу…»

Відсутність контакту з однолітками: немає друзів, зідзвонювань, не ведеться переписка у соцмережах, похід до школи і повернення звідти наодинці, немає у кого запитати домашнє завдання.

Психосоматичні ознаки: часті хвороби, наприклад, ломота в тілі, болі в животі, вірусні інфекції.

Обмальовані руки або специфічні малюнки на полях у зошиті.

Бажання іти до школи іншою дорогою, аніж та, якою йдуть усі інші діти.

## http://brschool-2.in.ua/wp-content/uploads/2019/11/74302030_2717259168338897_42469001695068160_o.jpg







# ****Якщо ваша дитина стала жертвою шкільного булінгу****

**Освітній омбудсмен Сергій Горбачов оприлюднив поради, як діяти батькам, якщо їх дитина зазнає цькування в школі.**

**1.** Пам’ятайте: дитина не може впоратися з булінгом самостійно! Діти зазвичай не розповідають про насилля батькам, тому важливо навчитися розпізнавати ознаки булінгу.

**2.** Щодня розмовляти з дитиною про її справи в школі. Це кілька хвилин на день про те, як і з ким дитина проводить час у школі, що відбувається дорогою додому тощо. За розмовою спостерігати за настроєм дитини. За можливості відвідувати дитину у школі, зустрічати її зі школи.

**3.** Розвивати здорову звичку боротьби з хуліганством і нетерпимість до залякувань. Ваші діти повинні знати, що це ненормально залякувати чи стояти осторонь, коли ображають іншого. Навчити дитину просити про допомогу дорослих і не боятися розповідати про знущання. Пояснити, що вам (батькам) можна довіряти і ви допоможете у будь-якій ситуації.

**4.** Навчити дитину правильно користуватися Інтернетом, соціальними мережами. Пояснити, що таке кібербезпека і як протистояти кіберзалякуванню. Установити ліміт часу роботи в мережі.

**5.** Бути прикладом доброти і лідерства для своєї дитини. Кожного разу, коли ви говорите з іншою особою образливим тоном, ви вчите дитину знущанню. Важливо вчити дитину робити добро і проявляти співчуття. Це запорука хороших стосунків з однолітками.

**6.** Якщо ваша дитина вже стала жертвою шкільного булінгу, за жодних умов не можна ігнорувати чи замовчувати виявлені факти жорстокої поведінки над дитиною. Рекомендовано повідомити в усній чи письмовій формі про насилля адміністрацію навчального закладу.

# ****Поради батькам конфліктних дітей****

•    Стримуйте прагнення дитини провокувати сварки з іншими. Треба звертати увагу на недоброзичливі погляди один на одного або бурмотіння собі під ніс. Звичайно, в усіх батьків бувають моменти, коли ніколи й неможливо контролювати  дітей. І тоді найчастіше виникають «бурі».
•    Не намагайтеся припинити сварку, обвинувативши іншу дитину в її виникненні і захищаючи свою. Намагайтеся об’єктивно розібратися в причинах її виникнення.
•    Після конфлікту обговоріть з дитиною причини його виникнення, визначте неправильні дії вашої дитини, що призвели до конфлікту. Спробуйте знайти інші способи виходу з конфліктної ситуації.
•    Не обговорюйте при дитині проблеми її поведінки. Вона може утвердитися в думці про те, що конфлікти неминучі, і буде продовжувати провокувати їх.

# ****Правила  поведінки в ситуації конфлікту****

–          Вирішуй проблему в теперішньому часі, не згадуючи про минулі образи і конфлікти.

–          Будь відкритим у спілкуванні, доброзичливим,  прагни до створення клімату взаємної довіри.

–          Спробуй  поставити себе на  місце опонента.

–          Не говори образливих слів, не вживай негативних епітетів.

–          Висловлюй і аргументуй свої наміри і плани у випадку незадоволення вимог (! Але ні в якому разі не погрожуй!).

–       Будь готовим подолати самолюбство, амбіції, визнати власну неправоту в тих чи інших питаннях і позиціях

**В конфлікті завжди винуваті обидві сторони**

**На примирення йде той, хто моральніший, мудріший, сильніший духом**

# ****Перелік нормативно-правової бази про протидію булінгу****

[Наказ департаменту освіти і науки Київської облдержадміністрації від 11.01.2019 р. ” Про запобігання булінгу в системі освіти Київської області”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/9_%D0%9D%D0%90%D0%9A%D0%90%D0%97_19_%D0%91%D0%A3%D0%9B%D0%86%D0%9D%D0%93%20%281%29.pdf)

[Лист Міністерства освіти і науки України від 29.01.2019 р. № 1/11-881 “Рекомендації для закладів освіти щодо застосування норм Закону України “Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькуванню)” від 18 грудня 2018 року № 2657-VIII”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/284_%D0%B2%D1%85_1_11-881.pdf)

[Лист Міністерства освіти і науки України від 07.08.2018 р. № 1/11-486 “Про деякі питання організаціїв закладах освіти виховної роботи щодо безпеки й благополуччя дитини у 2018/2019 навчальному році”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9B%D0%B8%D1%81%D1%82%20%D0%9C%D0%9E%D0%9D%201_9-486.docx)

[Лист Міністерства освіти і науки України від 18.05.2018 р. № 1/11-5480 “Методичні рекомендації щодо запобігання та протидії насильству”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D0%BC%D0%BE%D0%BD%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0.docx)

[Лист Міністерства освіти і науки України від 28.12.2016 р. № 1/9-680 “Щодо захисту дітей від усіх форм насильства, образ, недбалого й жорстокого поводження”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9B%D0%B8%D1%81%D1%82%20%D0%9C%D0%9E%D0%9D%201_9-680%20%D0%A9%D0%BE%D0%B4%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%83%20%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D0%B2%D1%96%D0%B4%20%D1%83%D1%81%D1%96%D1%85%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0%2C%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%2C%20%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B9%20%D0%B6%D0%BE%D1%80%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%E2%80%93%20%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D1%96%D1%8F.pdf)

[Лист Міністерства освіти і науки України від 29.12.2018 р. № 1/9-790 “Щодо організації роботи у закладах освіти з питань запобігання і протидії домашньому насильству та булінгу”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9B%D0%B8%D1%81%D1%82%20%D0%9C%D0%9E%D0%9D%201_9-790%20%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B4%D1%96%D1%8F%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8C%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D1%83.pdf)

[Наказ Міністерства освіти і науки України від 02.10.2018 № 1047 ” Про затвердження Методичних рекомендацій щодо виявлення , реагування на випадки домашнього насильства і взаємодії педагоігчних працівників із іншими органами та службами”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9D%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%9E%D0%9D%20%D0%B2%D1%96%D0%B4%2002.10.2018%20%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4.%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC.%20%D1%89%D0%BE%D0%B4%D0%BE%20%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%2C%20%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B3%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8C%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0.pdf)

Постанова Кабінету Міністрів України від 21.11.2013 р. № 896 “Про затвердження Порядку виявлення сімей (осіб) , які перебувають у складних життєвих обставинах, надання їм соціальних послуг та здійснення соціального супроводу таких сімей (осіб)

С[пільний наказ Міністерства соціальної політики України , Міністерства внутрішніх справ України, Міністерства освіти і науки України, Міністерства охорони здоров’я України від 19.08.2014 р. № 564/836/945/577 ” Про затвердження Порядку розгляду звернень та повідомлень з приводу жорстокого поводження з дітьми або загрози його вчинення”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA%20%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%B3%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D1%83%20%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%96%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D0%B7%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%83%20%D0%B6%D0%BE%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D0%B7%20%D0%B4%D1%96%D1%82%D1%8C%D0%BC%D0%B8%20%E2%80%93%20%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D1%96%D1%8F.docx)

[Постанова Кабінету Міністрів України від 22.08.2018 р. № 658 “Про затвердження Порядку взаємодії субєктів , що здійснюють заходи у сфері запобігання та протидії домашньому насильству і насильству за ознакою”](http://www.rzhyschiv-osvita.edukit.kiev.ua/Files/downloads/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%9A%D0%9C%D0%A3%2022.08.2018%20%E2%84%96%20658%20%20%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%D0%B7%D0%B0%D1%94%D0%BC%D0%BE%D0%B4%D1%96%D1%97%20%D1%81%D1%83%D0%B1%D1%94%D0%BA%D1%82%D1%96%D0%B2%2C%20%D1%89%D0%BE%20%D0%B7%D0%B4%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%8E%D1%8E%D1%82%D1%8C%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%B8%20%20%D1%83%20%D1%81%D1%84%D0%B5%D1%80%D1%96%20%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D1%96%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F.docx)

